

#### Seeking "fast food" and friendships?

Look no further than Café Yolo To-Go. This program encourages adults aged 60+ to connect while picking-up tasty, freshly-prepared frozen meals to consume later and enjoying social interaction and engaging activities together.

#### RESERVATIONS AND CANCELLATIONS

Are required 24 hours in advance at 530-662-7035 or [welcome@mowyolo.org](mailto:welcome@mowyolo.org).

#### KEEP YOUR TO GO MEAL SAFE

Go directly home with your meals, store food properly, and place uneaten food in fridge immediately. Discard anything left out over 2 hours. Reheat meals to at least 165°F.

#### MENU NOTES

Meals typically are 760 mg or less. Any meals exceeding 1,000 mg are labeled with a salt shaker icon. Meals are subject to change due to circumstances beyond our control. Please contact us with any concerns.

Thursday

**Feb.  
12**

11am - 12pm

#### WEST SACRAMENTO

Margaret McDowell Manor  
1525 Merkley Avenue

#### MEALS

Beef Cabbage Casserole  
Brown Rice  
Broccoli Florets

Lasagna w/ Meat Sauce  
Carrot Coins

Tuesday

**Feb.  
17**

7:30am - 9am

#### KNIGHTS LANDING

Family Resource Center -  
Empower Yolo, 9586 Mill Street

#### MEALS

Lasagna w/ Meat Sauce  
Carrot Coins

Pork Tips w/ Vegetables  
Mashed Potatoes  
Sauteed Peppers & Onion

Thursday

**Feb.  
19**

10am - 11am

#### ESPARTO

Capay Valley Health & Community  
Center - RISE, Inc. 17340 Yolo Ave

#### MEALS

Pork Tips w/ Vegetables  
Mashed Potatoes  
Sauteed Peppers & Onion

Turkey Meatballs  
Penne Pasta w/ Marinara Sauce  
Broccoli & Cauliflower

Thursday

**Feb.  
19**

1pm - 2pm

#### WOODLAND

Courtside Towers Senior Apts.  
320 W. Court Street

#### MEALS

Pork Tips w/ Vegetables  
Mashed Potatoes  
Sauteed Peppers & Onion

Turkey Meatballs  
Penne Pasta w/ Marinara Sauce  
Broccoli & Cauliflower

Friday

**Feb.  
20**

11am - 12pm

#### WINTERS

Blue Mountain Terrace  
147 E. Baker Street

#### MEALS

Pork Tips w/ Vegetables  
Mashed Potatoes  
Sauteed Peppers & Onion

Turkey Meatballs w/ Marinara  
Penne Pasta  
Broccoli & Cauliflower

#### DAVIS

Location to be announced

#### MEALS

**COMING  
SOON  
2026**

### ¿Buscas "comida rápida" y amistades?

No busque más que Café Yolo To-Go. Este programa alienta a los adultos mayores de 60 años a conectarse mientras recogen comidas congeladas sabrosas y recién preparadas para consumir más tarde y disfrutan juntos de la interacción social y actividades interesantes.

### RESERVAS Y CANCELACIONES

Se requieren 24 horas de anticipación al 530-662-7035 o [welcome@mowyolo.org](mailto:welcome@mowyolo.org).

### MANTENGA SEGURA SU COMIDA PARA LLEVAR

Lleve sus comidas directamente a casa, guárdelas adecuadamente y guarde los alimentos sobrantes en el refrigerador inmediatamente. Deseche todo lo que quede fuera durante más de 2 horas. Recaliente las comidas a al menos 74 °C.

### NOTAS DEL MENÚ

Las comidas suelen contener 760 mg o menos. Las comidas que superan los 1000 mg se etiquetan con un salero. Las comidas están sujetas a cambios debido a circunstancias ajenas a nuestra voluntad. Si tiene alguna duda, contáctenos.

Jueves

**Feb. 12**

11am - 12pm

**SACRAMENTO OESTE**  
Mansión Margaret McDowell  
1525 Merkley Avenue

### COMIDAS

Cazuela de repollo con carne, arroz integral y floretes de brócoli

Lasaña con salsa de carne y monedas de zanahoria

Martes

**Feb. 17**

7:30am - 9am

**DESEMBARCO DE LOS CABALLEROS**

Centro de Recursos Familiares - Empower Yolo, 9586 Mill Street

### COMIDAS

Lasaña con salsa de carne y monedas de zanahoria

Puntas de cerdo con verduras, puré de patatas, pimientos y cebolla salteados

Jueves

**Feb. 19**

10am - 11am

**ESPARTO**  
Centro de Salud y Comunidad de Capay Valley - RISE, Inc. 17340 Yolo Ave

### COMIDAS

Puntas de cerdo con verduras, puré de patatas, pimientos y cebolla salteados

Albóndigas de pavo, pasta penne con salsa marinara, brócoli y coliflor

Jueves

**Feb. 19**

1pm - 2pm

**BOSQUE**  
Apartamentos para personas mayores  
Courtside Towers  
320 W. Court Street

### COMIDAS

Puntas de cerdo con verduras, puré de patatas, pimientos y cebolla salteados

Albóndigas de pavo, pasta penne con salsa marinara, brócoli y coliflor

Viernes

**Feb. 20**

11am - 12pm

**INVIERNOS**  
Terraza de la Montaña Azul  
147 E. Baker Street

### COMIDAS

Puntas de cerdo con verduras, puré de patatas, pimientos y cebolla salteados

Albóndigas de pavo con pasta penne marinara, brócoli y coliflor

Davis

Ubicación por anunciar

### COMIDAS

**MUY PRONTO 2026**