

Week 1	Week 2	Week 3	Week 4
Wednesday, Feb. 4 Baked Turkey Penne Peas & Carrots	Wednesday, Feb. 11 Chicken Florentine w/ Spinach Brown Rice Capri Blend Vegetables	Wednesday, Feb. 18 Turkey Meatballs Minestrone Soup Capri Blend Vegetable	Wednesday, Feb. 25 Turkey Meatballs Buttered Spaghetti Peppers & Onions
Thursday, Feb. 5 Beef Cabbage Casserole Brown Rice Broccoli Florets	Thursday, Feb. 12 Pork Tips w/ Vegetables Mashed Potatoes Sautéed Peppers & Onion	Thursday, Feb. 19 Pork Tenderloin Balsamic Mashed Potatoes Peas & Carrots	Thursday, Feb. 26 Three Bean Chili Peas & Carrots
Friday, Feb. 6 Broccoli Cheese Soup Mashed Potatoes Brussels Sprout	Friday, Feb. 13 Turkey Meatballs Penne Pasta w/ Marinara Sauce Broccoli & Cauliflower	Friday, Feb. 20 Chicken Noodles Normandy Blend Vegetable	Friday, Feb. 27 Lentil Bolognese Buttered Penne Pasta Vegetable Capri Blend

DAYS, TIMES, AND LOCATIONS

Wednesdays
11:00 A.M. - 12:00 P.M.

Woodland Community and Senior Center, presented by the Francis Noz Heritage Fund

- 2001 East Street, Woodland

West Sacramento Community Center

- 1075 W Capitol Ave, West Sacramento

Thursdays
See times below

Capay Valley Health and Community Center, presented by RISE, Inc.

- 17340 Yolo Ave, Esparto
- 11:00 A.M. - 12:00 P.M.

Winters Community Center, presented by the Winters Senior Foundation

- 201 Railroad Ave, Winters
- 11:30 A.M. - 12:30 P.M.

Fridays
11:00 A.M. - 12:00 P.M.

Davis Senior Center

- 646 A Street, Davis

RESERVATIONS AND CANCELLATIONS

Reservations and Cancellations are required 24 hours in advance at 530-662-7035 or welcome@mowoyo.org. Include your full name and community in your message.

TAKING YOUR MEAL TO GO; KEEPING IT SAFE

MOW Yolo cannot ensure food safety of meals taken to go. If you must take it, go directly home - avoid errands. Store it properly and place uneaten food in fridge immediately. Discard anything left out over 2 hours. Reheat meals to at least 165°F using a microwave, oven, or stove.

MENU NOTES

Meals typically are 760 mg or less. Any meals exceeding 1,000 mg are labeled with a salt shaker icon. Meals are subject to change due to circumstances beyond our control. Please contact us with any concerns.

Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4
Miércoles 4 de febrero Penne de pavo al horno con guisantes y zanahorias Jueves 5 de febrero Cazuela de repollo con carne, arroz integral y floretes de brócoli Viernes 6 de febrero Sopa de brócoli con queso, puré de patatas y coles de Bruselas	Miércoles 11 de febrero Pollo florentino con espinacas, arroz integral, mezcla de verduras Capri Jueves 12 de febrero Puntas de cerdo con verduras, puré de patatas, pimientos y cebolla salteados Viernes 13 de febrero Albóndigas de pavo, pasta penne con salsa marinara, brócoli y coliflor	Miércoles 18 de febrero Albóndigas de pavo Sopa minestrone Mezcla Capri de verduras Jueves 19 de febrero Solomillo de cerdo con puré de patatas balsámico, guisantes y zanahorias Viernes 20 de febrero Fideos de pollo Normandy Blend Vegetable	Miércoles 25 de febrero Albóndigas de pavo, espaguetis con mantequilla, pimientos y cebollas Jueves 26 de febrero Tres frijoles, chile, guisantes y zanahorias Viernes 27 de febrero Pasta penne con mantequilla y boloñesa de lentejas, mezcla de verduras Capri

DÍAS, HORARIOS Y LUGARES

Miércoles
11:00 a.m. - 12:00 p.m.

Centro Comunitario y para Personas Mayores Woodland, presentado por el Fondo Patrimonial Francis Noz

- 2001 East Street, Woodland

Centro Comunitario de West Sacramento

- 1075 W Capitol Ave, West Sacramento

Jueves Ver
horarios abajo

Centro de Salud y Comunitario de Capay Valley, presentado por RISE, Inc.

- 17340 Yolo Ave, Esparto
- 11:00 a.m. - 12:00 p.m.

Centro Comunitario Winters, presentado por la Fundación para Personas Mayores de Winters

- 201 Railroad Ave, Winters
- 11:30 a.m. - 12:30 p.m.

Viernes
11:00 a.m. - 12:00 p.m.

Centro para personas mayores Davis

- Calle 646 A, Davis

RESERVAS Y CANCELACIONES

Para reservar y cancelar, es necesario hacerlo con 24 horas de anticipación al 530-662-7035 o a welcomem@monyolo.org. Incluya su nombre completo y comunidad en su mensaje.

LLEVAR SU COMIDA PARA LLEVAR; MANTENERLA SEGURA

MOW Yolo no puede garantizar la seguridad alimentaria de las comidas para llevar. Si debe llevarlas, vaya directamente a casa; evite hacer recados. Guárdelas adecuadamente y guarde los alimentos sobrantes en el refrigerador inmediatamente. Deseche cualquier alimento que quede fuera durante más de 2 horas. Recaliente las comidas a al menos 74 °C en el microondas, horno o estufa.

NOTAS DEL MENÚ

Las comidas suelen contener 760 mg o menos. Las comidas que superan los 1000 mg se etiquetan con un salero. Las comidas están sujetas a cambios debido a circunstancias ajenas a nuestra voluntad. Si tiene alguna duda, contáctenos.