

Seeking "fast food" and friendships?

Look no further than Café Yolo To-Go. This program encourages adults aged 60+ to connect while picking-up tasty, freshly-prepared frozen meals to consume later and enjoying social interaction and engaging activities together.

RESERVATIONS AND CANCELLATIONS

Are required 24 hours in advance at 530-662-7035 or welcome@mowyolo.org.

KEEP YOUR TO GO MEAL SAFE

Go directly home with your meals, store food properly, and place uneaten food in fridge immediately. Discard anything left out over 2 hours. Reheat meals to at least 165°F.

MENU NOTES

Meals typically contain 760 mg of sodium or less. Any meals exceeding 1,000 mg of sodium are labeled with a salt shaker icon. Meals are subject to change due to circumstances beyond our control. Please contact us with any concerns.

Thursday

May
14

11am - 12pm

WEST SACRAMENTO

Margaret McDowell Manor
1525 Merkley Avenue

MEALS

Baked Lemon Pangasius Fish
Mashed Sweet Potatoes
Broccoli Florets

Chicken & Vegetable Stir Fry
Brown Rice
Cauliflower

Friday

May
15

11am - 12pm

WINTERS

Blue Mountain Terrace
147 E. Baker Street

MEALS

Baked Lemon Pangasius Fish
Mashed Sweet Potatoes
Broccoli Florets

Chicken & Vegetable Stir Fry
Brown Rice
Cauliflower

Tuesday

May
19

7:30am - 9am

KNIGHTS LANDING

Family Resource Center -
Empower Yolo, 9586 Mill Street

MEALS

Turkey Picadillo
Mashed Sweet Potatoes
Green Beans

Roasted Thyme Chicken
Mashed Potatoes
Broccoli Florets

Thursday

May
21

10am - 11am

ESPARTO

Capay Valley Health & Community
Center - RISE, Inc. 17340 Yolo Ave

MEALS

Beef Meatloaf
Mashed Sweet Potatoes
Broccoli & Cauliflower

Sweet & Sour Chicken
Fried Brown Rice
Peas & Pearl Onions

Thursday

May
21

1pm - 2pm

WOODLAND

Courtside Towers Senior Apts.
320 W. Court Street

MEALS

Beef Meatloaf
Mashed Sweet Potatoes
Broccoli & Cauliflower

Sweet & Sour Chicken
Fried Brown Rice
Peas & Pearl Onions

¿Buscas "comida rápida" y amistades?

No busques más allá de Café Yolo To-Go.

Este programa anima a los adultos mayores de 60 años a conectar entre sí mientras recogen comidas congeladas sabrosas y recién preparadas para consumir más tarde, y disfrutan juntos de la interacción social y de actividades interesantes.

RESERVAS Y CANCELACIONES

Se requiere reservar con 24 horas de anticipación llamando al 530-662-7035 o escribiendo a welcome@mowyolo.org.

MANTÉN TU COMIDA PARA LLEVAR SEGURA

Lleve su comida directamente a casa, guárdela adecuadamente y coloque la comida sobrante en el refrigerador de inmediato. Deseche cualquier alimento que haya estado fuera por más de 2 horas. Recaliente las comidas a una temperatura mínima de 74 °C (165 °F).

NOTAS DEL MENÚ

Las comidas suelen contener 760 mg de sodio o menos. Las comidas que superan los 1000 mg de sodio están marcadas con el icono de un salero. El menú puede variar debido a circunstancias ajenas a nuestra voluntad. Si tiene alguna duda, póngase en contacto con nosotros.



WEST SACRAMENTO

Margaret McDowell Manor
1525 Merkley Avenue

COMIDAS

Pescado pangasius al limón al horno, puré de batatas, floretes de brócoli

Pollo y verduras salteados con arroz integral y coliflor



WINTERS

Blue Mountain Terrace
147 E. Baker Street

COMIDAS

Pescado pangasius al limón al horno, puré de batatas, floretes de brócoli

Pollo y verduras salteados con arroz integral y coliflor



KNIGHTS LANDING

Family Resource Center -
Empower Yolo, 9586 Mill Street

COMIDAS

Picadillo de pavo, puré de batatas, judías verdes

Pollo asado con tomillo, puré de patatas y floretes de brócoli.



ESPARTO

Capay Valley Health & Community Center - RISE, Inc. 17340 Yolo Ave

COMIDAS

Pastel de carne de res, puré de batatas, brócoli y coliflor.

Pollo agridulce con arroz integral frito, guisantes y cebollas perla.



WOODLAND

Courtside Towers Senior Apts.
320 W. Court Street

COMIDAS

Pastel de carne de res, puré de batatas, brócoli y coliflor.

Pollo agridulce con arroz integral frito, guisantes y cebollas perla.