

Seeking "fast food" and friendships?

Look no further than Café Yolo To-Go. This program encourages adults aged 60+ to connect while picking-up tasty, freshly-prepared frozen meals to consume later and enjoying social interaction and engaging activities together.

RESERVATIONS AND CANCELLATIONS

Are required 24 hours in advance at 530-662-7035 or welcome@mowyolo.org.

KEEP YOUR TO GO MEAL SAFE

Go directly home with your meals, store food properly, and place uneaten food in fridge immediately. Discard anything left out over 2 hours. Reheat meals to at least 165°F.

MENU NOTES

Meals typically contain 760 mg of sodium or less. Any meals exceeding 1,000 mg of sodium are labeled with a salt shaker icon. Meals are subject to change due to circumstances beyond our control. Please contact us with any concerns.

Thursday

June 11

11am - 12pm

WEST SACRAMENTO

Margaret McDowell Manor
1525 Merkley Avenue

MEALS

Roast Turkey
Mashed Potatoes
Green Beans

Beef Broccoli Stir Fry
Brown Rice
Roasted Broccoli Florets

Tuesday

June 16

7:30am - 9am

KNIGHTS LANDING

Family Resource Center -
Empower Yolo, 9586 Mill Street

MEALS

Lasagna w/ Meat Sauce
Carrots

Chicken Teriyaki
Brown Rice
Roasted Broccoli Florets

Thursday

June 18

10am - 11am

ESPARTO

Capay Valley Health & Community
Center - RISE, Inc. 17340 Yolo Ave

MEALS

Baked Lemon Pangasius Fish
Mashed Sweet Potatoes
Broccoli Florets

Chicken & Vegetable Stir Fry
Brown Rice
Cauliflower

Thursday

June 18

1pm - 2pm

WOODLAND

Courtside Towers Senior Apts.
320 W. Court Street

MEALS

Baked Lemon Pangasius Fish
Mashed Sweet Potatoes
Broccoli Florets

Chicken & Vegetable Stir Fry
Brown Rice
Cauliflower

Friday

June 19

11am - 12pm

WINTERS

Blue Mountain Terrace
147 E. Baker Street

MEALS

**Closed in Observance of
Juneteenth Holiday**

¿Buscas "comida rápida" y amistades?

No busques más allá de Café Yolo To-Go.

Este programa anima a los adultos mayores de 60 años a conectar entre sí mientras recogen comidas congeladas sabrosas y recién preparadas para consumir más tarde, y disfrutan juntos de la interacción social y de actividades interesantes.

RESERVAS Y CANCELACIONES

Se requiere reservar con 24 horas de anticipación llamando al 530-662-7035 o escribiendo a welcome@mowyolo.org.

MANTÉN TU COMIDA PARA LLEVAR SEGURA

Lleve su comida directamente a casa, guárdela adecuadamente y coloque la comida sobrante en el refrigerador de inmediato. Deseche cualquier alimento que haya estado fuera por más de 2 horas. Recaliente las comidas a una temperatura mínima de 74 °C (165 °F).

NOTAS DEL MENÚ

Las comidas suelen contener 760 mg de sodio o menos. Las comidas que superan los 1000 mg de sodio están marcadas con el icono de un salero. El menú puede variar debido a circunstancias ajenas a nuestra voluntad. Si tiene alguna duda, póngase en contacto con nosotros.

Jueves

Junio 11

De 11:00 a 12:00.

WEST SACRAMENTO

Margaret McDowell Manor
1525 Merkley Avenue

COMIDAS

Pavo asado, puré de patatas, judías verdes

Salteado de brócoli con carne de res, arroz integral y filetes de brócoli asados.

Martes

Junio 16

7:30 - 9:00

KNIGHTS LANDING

Family Resource Center - Empower Yolo, 9586 Mill Street

COMIDAS

Lasaña con salsa de carne y zanahorias

Pollo Teriyaki, Arroz Integral, Filetes de Brócoli Asados

Jueves

Junio 18

10:00 - 11:00

ESPARTO

Capay Valley Health & Community Center - RISE, Inc. 17340 Yolo Ave

COMIDAS

Pescado pangasius al limón al horno, puré de batatas, filetes de brócoli

Pollo y verduras salteados con arroz integral y coliflor

Jueves

Junio 18

De 13:00 a 14:00

WOODLAND

Courtside Towers Senior Apts. 320 W. Court Street

COMIDAS

Pescado pangasius al limón al horno, puré de batatas, filetes de brócoli

Pollo y verduras salteados con arroz integral y coliflor

Viernes

Junio 19

De 11:00 a 12:00.

WINTERS

Blue Mountain Terrace
147 E. Baker Street

COMIDAS

Cerrado en conmemoración del Día de la Emancipación (Juneteenth Holiday).