

Week 1	Week 2	Week 3	Week 4
<p>Wednesday, June 3 Catfish Filet Potatoes Oven Roasted Buttered Green Peas</p> <p>Thursday, June 4 Chicken Cobb Salad</p> <p>Friday, June 5 Beef Broccoli Stir Fry Brown Rice Roasted Broccoli Florets</p>	<p>Wednesday, June 10 Chicken Teriyaki Brown Rice Roasted Broccoli Florets</p> <p>Thursday, June 11 Baked Lemon Pangasius Fish Mashed Sweet Potatoes Broccoli Florets</p> <p>Friday, June 12 Chicken & Vegetable Stir Fry Brown Rice Cauliflower</p>	<p>Wednesday, June 17 Chicken Caesar Salad</p> <p>Thursday, June 18 Beef Meatloaf Mashed Sweet Potatoes Broccoli & Cauliflower</p> <p>Friday, June 19 Closed in Observance of Juneteenth Holiday</p>	<p>Wednesday, June 24 Beef Taco Salad</p> <p>Thursday, June 25 Vegetarian Bean Chili Vegetable Blend Normandy</p> <p>Friday, June 26 Chicken Curry Brown Rice Roasted Cauliflower</p>

DAYS, TIMES, AND LOCATIONS

Wednesdays
11:00 A.M. - 12:00 P.M.

Woodland Community and Senior Center, presented by the Francis Noz Heritage Fund

- 2001 East Street, Woodland

West Sacramento Community Center

- 1075 W Capitol Ave, West Sacramento

Thursdays
See times below

Capay Valley Health and Community Center, presented by RISE, Inc.

- 17340 Yolo Ave, Esparto
- 11:00 A.M. - 12:00 P.M.

Winters Community Center, presented by the Winters Senior Foundation

- 201 Railroad Ave, Winters
- 11:30 A.M. - 12:30 P.M.

Fridays
11:00 A.M. - 12:00 P.M.

Davis Senior Center

- 646 A Street, Davis

RESERVATIONS AND CANCELLATIONS
Reservations and Cancellations are required 24 hours in advance at 530-662-7035 or welcome@mowyolo.org. Include your full name and community in your message.

TAKING YOUR MEAL TO GO; KEEPING IT SAFE
MOW Yolo cannot ensure food safety of meals taken to go. If you must take it, go directly home - avoid errands. Store it properly and place uneaten food in fridge immediately. Discard anything left out over 2 hours. Reheat meals to at least 165°F using a microwave, oven, or stove.

MENU NOTES

Meals typically contain 760 mg of sodium or less. Any meals exceeding 1,000 mg of sodium are labeled with a salt shaker icon. Meals are subject to change due to circumstances beyond our control. Please contact us with any concerns.

Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4
<p>Miércoles, 3 de junio Filete de bagre, papas asadas al horno con guisantes verdes con mantequilla.</p>	<p>Miércoles, 10 de junio Pollo Teriyaki, Arroz Integral, Floretes de Brócoli Asados</p>	<p>Miércoles, 17 de junio Ensalada César de pollo</p>	<p>Miércoles, 24 de junio Ensalada de tacos de carne</p>
<p>Jueves, 4 de junio Ensalada Cobb de pollo</p>	<p>Jueves, 11 de junio Pescado pangasius al limón al horno, puré de batatas, floretes de brócoli</p>	<p>Jueves, 18 de junio Pastel de carne de res, puré de batatas, brócoli y coliflor.</p>	<p>Jueves, 25 de junio Mezcla vegetariana de frijoles y verduras con chile de Normandía</p>
<p>Viernes, 5 de junio Salteado de brócoli con carne de res, arroz integral y floretes de brócoli asados.</p>	<p>Viernes, 12 de junio Pollo y verduras salteados con arroz integral y coliflor</p>	<p>Viernes, 19 de junio Cerrado en conmemoración del Día de la Emancipación (Juneteenth Holiday).</p>	<p>Viernes, 26 de junio Pollo al curry, arroz integral, coliflor asada</p>

DÍAS, HORARIOS Y LUGARES

Miércoles
11:00 a. m. - 12:00 p. m.

Jueves. Ver horarios a continuación.

Viernes
11:00 a. m. - 12:00 p. m.

Woodland Community and Senior Center, presented by the Francis Noz Heritage Fund

- 2001 East Street, Woodland

West Sacramento Community Center

- 1075 W Capitol Ave, West Sacramento

Capay Valley Health and Community Center, presented by RISE, Inc.

- 17340 Yolo Ave, Esparto
- 11:00 A.M. - 12:00 P.M.

Winters Community Center, presented by the Winters Senior Foundation

- 201 Railroad Ave, Winters
- 11:30 A.M. - 12:30 P.M.

Davis Senior Center

- 646 A Street, Davis

RESERVAS Y CANCELACIONES Se requiere reservar y cancelar con 24 horas de anticipación llamando al 530-662-7035 o escribiendo a welcome@mowyolo.org. Incluya su nombre completo y comunidad en su mensaje.

PARA LLEVAR TU COMIDA: CONSERVACIÓN SEGURA. Yolo no puede garantizar la seguridad alimentaria de las comidas para llevar. Si necesitas llevarte una, ve directamente a casa; evita hacer recados. Guárdala correctamente y coloca la comida sobrante en el refrigerador inmediatamente. Desecha cualquier alimento que haya estado fuera por más de 2 horas. Calienta las comidas a una temperatura mínima de 74 °C (165 °F) en el microondas, el horno o la estufa.

NOTAS DEL MENÚ

Las comidas suelen contener 760 mg de sodio o menos. Las comidas que superan los 1000 mg de sodio están marcadas con el icono de un salero. El menú puede variar debido a circunstancias ajenas a nuestra voluntad. Si tiene alguna duda, póngase en contacto con nosotros.