



# July 2026

Cafe Yolo Social Dining



AGENCY ON AGING AREA 4

For menu notes, scan QR code or visit: [mowyolo.org/menu-notes/](http://mowyolo.org/menu-notes/)

## DAYS, TIMES, AND LOCATIONS

### Wednesday: 11:00 A.M. - 12:00 P.M.

**Woodland Community and Senior Center, presented by the Francis Noz Heritage Fund**

- 2001 East Street, Woodland

**West Sacramento Community Center**

- 1075 W Capitol Ave, West Sacramento

### Thursday: See times below

**Capay Valley Health and Community Center, presented by RISE, Inc.**

- 17340 Yolo Ave, Esparto
- 11:00 A.M. - 12:00 P.M.

**Winters Community Center, presented by the Winters Senior Foundation**

- 201 Railroad Ave, Winters
- 11:30 A.M. - 12:30 P.M.

### Friday: 11:00 A.M. - 12:00 P.M.

**Davis Senior Center**

- 646 A Street, Davis

WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<b>July 1</b> Baked Pangasius Sweet Potatoes Baked Cabbage Calico	<b>July 2</b> Chicken Curry Brown Rice Carrots & Cauliflower	<b>July 3</b> Closed in Observance of July 4th Holiday
<b>July 8</b> Chicken Fajitas Cilantro Lime Brown Rice Roasted Cauliflower	<b>July 9</b> Beef Stroganoff Buttered PENne Pasta Carrot Coins	<b>July 10</b> Sweet & Sour Chicken Brown Rice Cauliflower
<b>July 15</b> Chicken Cobb Salad	<b>July 16</b> Baked Pangasius Mashed Sweet Potatoes Broccoli Florets	<b>July 17</b> Chicken Curry Brown Rice Roasted Cauliflower
<b>July 22</b> Lasagna with Meatsauce Herbed Carrots	<b>July 23</b> Chicken Caesar Salad	<b>July 24</b> Baked Fish Mashed Sweet Potatoes Sauteed Garlic Spinach
<b>July 29</b> Black Bean Spinach Enchilada Casserole Sauteed Garlic Spinach	<b>July 30</b> Cajun Catfish Mashed Sweet Potatoes Sauteed Zucchini and Bell Peppers	<b>July 31</b> Beef Taco Salad

Reservations and Cancellations are required 24 hours in advance at 530-662-7035 or [welcome@mowyolo.org](mailto:welcome@mowyolo.org).

Menu subject to change.



# Julio de 2026

Cafe Yolo Social Dining



AGENCY ON AGING AREA 4

Para ver las notas del menú, escanee el código QR o visite: [mowyolo.org/menu-notes/](http://mowyolo.org/menu-notes/)

## DÍAS, HORARIOS Y LUGARES

### Miércoles: 11:00 a. m. - 12:00 p. m.

Woodland Community and Senior Center,  
presentado por el Fondo Patrimonial Francis Noz.

- 2001 East Street, Woodland

West Sacramento Community Center

- 1075 W Capitol Ave, West Sacramento

### Jueves: Ver horarios a continuación

Capay Valley Health and Community Center,  
presentado por RISE, Inc.

- 17340 Yolo Ave, Esparto
- 11:00 a. m. - 12:00 p. m.

Winters Community Center, presentado por la  
Fundación para Winters Senior Foundation.

- 201 Railroad Ave, Winters
- 11:30 a. m. - 12:30 p. m.

### Viernes: 11:00 a. m. - 12:00 p. m.

Davis Senior Center

- 646 Calle A, Davis

MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>1 de julio</b> Pangasius, batatas asadas, repollo al horno, calico	<b>2 de julio</b> Pollo al curry con arroz integral, zanahorias y coliflor.	<b>3 de julio</b> Cerrado con motivo del feriado del 4 de julio.
<b>8 de julio</b> Fajitas de pollo con cilantro y lima, arroz integral y coliflor asada	<b>9 de julio</b> Stroganoff de ternera, pasta penne con mantequilla y rodajas de zanahoria	<b>10 de julio</b> Pollo agridulce con arroz integral y coliflor
<b>15 de julio</b> Ensalada Cobb de pollo	<b>16 de julio</b> Pangasius al horno, puré de batatas, floretes de brócoli	<b>17 de julio</b> Pollo al curry, arroz integral, coliflor asada
<b>22 de julio</b> Lasaña con zanahorias al ajillo y salsa de carne	<b>23 de julio</b> Ensalada César de pollo	<b>24 de julio</b> Pescado al horno, puré de batatas, espinacas salteadas con ajo.
<b>29 de julio</b> Cazuela de enchiladas de frijoles negros y espinacas salteadas con espinacas y ajo	<b>30 de julio</b> Bagre estilo cajún, puré de batatas, calabacín y pimientos salteados.	<b>31 de julio</b> Ensalada de tacos de carne

Las reservas y cancelaciones deben realizarse con 24 horas de antelación llamando al 530-662-7035 o escribiendo a [welcome@mowyolo.org](mailto:welcome@mowyolo.org).

El menú está sujeto a cambios.