



August 2026

Home Delivered Meals



AGENCY
ON AGING
AREA 4

For menu notes, scan QR code or visit: mowyolo.org/menu-notes/

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
August 3 Lemon Herb Chicken Brown Rice Mediterranean Vegetables	August 4 Beef Meatloaf Roasted Baby Potatoes Herbed Green Beans	August 5 Black Bean Spinach Enchilada Casserole Sautéed Garlic Spinach	August 6 Cajun Catfish Mashed Sweet Potatoes Sautéed Zucchini and Bell Peppers	August 7 Ground Pork & Cabbage Stir Fry Brown Rice Parslaid Carrots
August 10 Teriyaki Chicken Brown Rice Broccoli & Carrots	August 11 Beef Salisbury Steak Garlic Penne Pasta Green Beans	August 12 Baked Pangasius Southern Sweet Potatoes Cabbage Calico	August 13 Chicken Curry Brown Rice Carrots & Cauliflower	August 14 Spaghetti Noodles with Meatsauce Broccoli Florets Roasted
August 17 Pot Pie Chicken Herbed Green Beans	August 18 Vegetable Frittata Cereal Oatmeal Mushrooms & Onions Sautéed	August 19 Chicken Fajitas Cilantro Lime Brown Rice Roasted Cauliflower	August 20 Beef Stroganoff Buttered Penne Pasta Carrot Coins	August 21 Sweet & Sour Chicken Brown Rice Green Beans
August 24 Blackened Chicken Collard Greens Grits	August 25 Pork Paprikash Farro Sautéed Cabbage	August 26 Beef Meatloaf Mashed Potatoes Buttered Green Peas	August 27 Baked Pangasius Mashed Sweet Potatoes Broccoli Florets	August 28 Chicken Curry Brown Rice Roasted Cauliflower
August 31 August 31 menu will be included on the Sept. 2026 menu.				

Deliveries on Monday & Thursday only. Meals may be eaten in any order once delivered.

Menu subject to change.



Agosto de 2026

Comidas a domicilio



AGENCY
ON AGING
AREA 4

Para ver las notas del menú, escanee el código QR o visite: mowyolo.org/menu-notes/

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 de agosto	4 de agosto	5 de agosto	6 de agosto	7 de agosto
Pollo con limón y hierbas, arroz integral y verduras mediterráneas	Pastel de carne de res, papas baby asadas, judías verdes con hierbas	Cazuela de enchiladas de frijoles negros y espinacas con espinacas salteadas al ajillo	Bagre estilo cajún, puré de batatas, calabacín y pimientos salteados.	Salteado de carne de cerdo molida y repollo con arroz integral y zanahorias al perejil.
10 de agosto	11 de agosto	12 de agosto	13 de agosto	14 de agosto
Pollo teriyaki con arroz integral, brócoli y zanahorias	Filete Salisbury de ternera, pasta penne con ajo y judías verdes	Pangasius horneado, batatas dulces del sur, repollo, calico verdes	Pollo al curry con arroz integral, zanahorias y coliflor.	Espaguetis con salsa de carne y floretes de brócoli asados
17 de agosto	18 de agosto	19 de agosto	20 de agosto	21 de agosto
Pastel de pollo con judías verdes a las hierbas	Frittata de verduras, avena, champiñones y cebollas salteados.	Fajitas de pollo con cilantro y lima, arroz integral y coliflor asada	Stroganoff de ternera, pasta penne con mantequilla y rodajas de zanahoria	Pollo agri dulce, arroz integral y judías verdes
24 de agosto	25 de agosto	26 de agosto	27 de agosto	28 de agosto
Pollo ennegrecido, berza, sémola de maíz	Cerdo a la paprika, farro, col salteada	Pastel de carne de res, puré de papas, guisantes verdes con mantequilla	Pangasius al horno, puré de batatas, floretes de brócoli	Pollo al curry, arroz integral, coliflor asada
31 de agosto				
El menú del 31 de agosto se incluirá en el menú de septiembre de 2026.				

Entregas solo los lunes y jueves. Una vez entregadas, las comidas se pueden consumir en cualquier orden.

El menú está sujeto a cambios.