



September 2026

Cafe Yolo Social Dining



AGENCY
ON AGING
AREA 4

For menu notes, scan QR code or visit: mowyolo.org/menu-notes/

	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
DAYS, TIMES, AND LOCATIONS	September 1	September 2	September 3	September 4
Tues. & Thurs.: See times below Capay Valley Health and Community Center, presented by RISE, Inc. 17340 Yolo Ave, Esparto - Tues/Thurs: 11AM - 12PM Winters Community Center, presented by the Winters Senior Foundation 201 Railroad Ave, Winters - Thurs: 11:30AM - 12:30 PM	Beef Meatloaf Roasted Baby Ptatoes Herbed Green Beans	Black Bean Spinach Enchilada Casserole Sauteed Garlic Spinach	Cajun Catfish Mashed Sweet Potatoes Sauteed Zucchini and Bell Peppers	Chicken Caesar Salad
	September 8	September 9	September 10	September 11
	Beef Salisbury Steak Garlic Penne Pasta Green Beans	Baked Pangasius Sweet Potatoes Baked Cabbage Calico	Chicken Cobb Salad	Spaghetti Noodles with Meatsauce Broccoli Florets Roasted
Wednesday: 11:00 A.M. - 12:00 P.M. Woodland Community and Senior Center, presented by the Francis Noz Heritage Fund 2001 East Street, Woodland West Sacramento Community Center 1075 W Capitol Ave, West Sacramento	September 15	September 16	September 17	September 18
	Chicken Cobb Salad	Chicken Fajitas Cilantro Lime Brown Rice Roasted Cauliflower	Beef Stroganoff Buttered Penne Pasta Carrot Coins	Sweet & Sour Chicken Brown Rice Cauliflower
	September 22	September 23	September 24	September 25
Friday: 11:00 A.M. - 12:00 P.M. Davis Senior Center 646 A Street, Davis	Pork Paprikash Farro Sauteed Cabbage	Chicken Caesar Salad	Baked Pangasius Mashed Sweet Potatoes Broccoli Florets	Chicken Curry Brown Rice Roasted Cauliflower
	September 29	September 30		
	Chicken Enchilada Casserole Cilantro Lime Brown Rice Green Beans	Lasagna with Meatsauce Herbed Carrots		

Reservations and Cancellations are required 24 hours in advance at 530-662-7035 or welcome@mowyolo.org.

Menu subject to change.



Septiembre 2026

Cafe Yolo Social Dining



AGENCY
ON AGING
AREA 4

Para ver notas del menú, escanee el código QR o visite: mowyolo.org/menu-notes/

	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DÍAS, HORARIOS Y UBICACIONES	1 de septiembre	2 de septiembre	3 de septiembre	4 de septiembre
Martes y jueves: vea los horarios abajo Capay Valley Health and Community Center, presentado por RISE, Inc. 17340 Yolo Ave, Esparto - Mar/Jue: 11:00AM - 12:00PM Winters Community Center, presentado por Winters Senior Foundation 201 Railroad Ave, Winters - Jueves: 11:30AM - 12:30PM	Pastel de carne de res Papas baby asadas Ejotes con hierbas	Cazuela de enchilada con frijoles negros y espinaca Espinaca salteada con ajo	Bagre cajún Puré de camote Calabacita y pimientos salteados	Ensalada César con pollo
	8 de septiembre	9 de septiembre	10 de septiembre	11 de septiembre
	Filete Salisbury de res Penne al ajo Ejotes	Panga horneada Camotes horneados Repollo calico	Ensalada Cobb con pollo	Espagueti con salsa de carne Ramilletes de brócoli asados
Miércoles: 11:00 A.M. - 12:00 P.M. Woodland Community and Senior Center, presentado por Francis Noz Heritage Fund 2001 East Street, Woodland West Sacramento Community Center 1075 W Capitol Ave, West Sacramento	15 de septiembre	16 de septiembre	17 de septiembre	18 de septiembre
	Ensalada Cobb con pollo	Fajitas de pollo Arroz integral con cilantro y limón Coliflor asada	Stroganoff de res Penne con mantequilla Monedas de zanahoria	Pollo agridulce Arroz integral Coliflor
	22 de septiembre	23 de septiembre	24 de septiembre	25 de septiembre
Viernes: 11:00 A.M. - 12:00 P.M. Davis Senior Center 646 A Street, Davis	Paprikash de cerdo Farro Repollo salteado	Ensalada César con pollo	Panga horneada Puré de camote Ramilletes de brócoli	Curry de pollo Arroz integral Coliflor asada
	29 de septiembre	30 de septiembre		
	Cazuela de enchilada de pollo Arroz integral con cilantro y limón Ejotes	Lasaña con salsa de carne Zanahorias con hierbas		

Se requieren reservaciones y cancelaciones con 24 horas de anticipación al 530-662-7035 o welcome@mowyolo.org.

Menú sujeto a cambios.