



September 2026

Cafe Yolo Social Dining



AGENCY
ON AGING
AREA 4

For menu notes, scan QR code or visit: mowyolo.org/menu-notes/

DAYS, TIMES, AND LOCATIONS

Wednesday: 11:00 A.M. - 12:00 P.M.

Woodland Community and Senior Center,
presented by the Francis Noz Heritage Fund

- 2001 East Street, Woodland

West Sacramento Community Center
• 1075 W Capitol Ave, West Sacramento

Thursday: See times below

Capay Valley Health and Community Center,
presented by RISE, Inc.

- 17340 Yolo Ave, Esparto
- 11:00 A.M. - 12:00 P.M.

Winters Community Center, presented by the
Winters Senior Foundation

- 201 Railroad Ave, Winters
- 11:30 A.M. - 12:30 P.M.

Friday: 11:00 A.M. - 12:00 P.M.

Davis Senior Center
• 646 A Street, Davis

WEDNESDAY

September 2

Black Bean Spinach
Enchilada
Casserole
Sauteed Garlic Spinach

September 9

Baked Pangasius
Sweet Potatoes Baked
Cabbage Calico

September 16

Chicken Fajitas
Cilantro Lime Brown Rice
Roasted Cauliflower

September 23

Chicken Caesar Salad

September 30

Lasagna with Meatsauce
Herbed Carrots

THURSDAY

September 3

Cajun Catfish
Mashed Sweet Potatoes
Sauteed Zucchini and Bell
Peppers

September 10

Chicken Cobb Salad

September 17

Beef Stroganoff
Buttered Penne Pasta
Carrot Coins

September 24

Baked Pangasius
Mashed Sweet Potatoes
Broccoli Florets

FRIDAY

September 4

Chicken Caesar Salad

September 11

Spaghetti Noodles with
Meatsauce
Broccoli Florets
Roasted

September 18

Sweet & Sour Chicken
Brown Rice
Cauliflower

September 25

Chicken Curry
Brown Rice
Roasted Cauliflower

Reservations and Cancellations are required 24 hours in advance at 530-662-7035 or welcome@mowyolo.org.

Menu subject to change.



Septiembre 2026

Cafe Yolo Social Dining



AGENCY
ON AGING
AREA 4

Para ver notas del menú, escanee el código QR o visite: mowyolo.org/menu-notes/

DÍAS, HORARIOS Y UBICACIONES

Miércoles: 11:00 A.M. - 12:00 P.M.

*Woodland Community and Senior Center,
presentado por Francis Noz Heritage Fund*

- 2001 East Street, Woodland

West Sacramento Community Center

- 1075 W Capitol Ave, West Sacramento

Jueves: vea los horarios abajo

*Capay Valley Health and Community Center,
presentado por RISE, Inc.*

- 17340 Yolo Ave, Esparto
- 11:00 A.M. - 12:00 P.M.

*Winters Community Center, presentado por
Winters Senior Foundation*

- 201 Railroad Ave, Winters
- 11:30 A.M. - 12:30 P.M.

Viernes: 11:00 A.M. - 12:00 P.M.

Davis Senior Center

- 646 A Street, Davis

MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 de septiembre	3 de septiembre	4 de septiembre
Cazuela de enchilada con frijoles negros y espinaca Espinaca salteada con ajo	Bagre cajún Puré de camote Calabacita y pimientos salteados	Ensalada César con pollo
9 de septiembre	10 de septiembre	11 de septiembre
Panga horneada Camotes horneados Repollo calico	Ensalada Cobb con pollo	Espagueti con salsa de carne Ramilletes de brócoli asados
16 de septiembre	17 de septiembre	18 de septiembre
Fajitas de pollo Arroz integral con cilantro y limón Coliflor asada	Stroganoff de res Penne con mantequilla Monedas de zanahoria	Pollo agridulce Arroz integral Coliflor
23 de septiembre	24 de septiembre	25 de septiembre
Ensalada César con pollo	Panga horneada Puré de camote Ramilletes de brócoli	Curry de pollo Arroz integral Coliflor asada
30 de septiembre		
Lasaña con salsa de carne Zanahorias con hierbas		

Se requieren reservaciones y cancelaciones con 24 horas de anticipación al 530-662-7035 o welcome@mowyolo.org.

Menú sujeto a cambios.