



September 2026

Home Delivered Meals



AGENCY
ON AGING
AREA 4

For menu notes, scan QR code or visit: mowyolo.org/menu-notes/

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
August 31 Beef Stroganoff Roasted Broccoli FLOrets Buttered Whole Wheat Penne	September 1 Baked Spiced Chicken Cilantro Lime Brown Rice Green Beans	September 2 Lasagna with Meatsauce Herbed Carrots	September 3 Meals for Sept 7-9 delivered today. Chicken Teriyaki Brown Rice Roasted Broccoli Florets	September 4 Baked Fish with Mango Salsa Mashed Sweet Potatoes Sauteed Garlic Spinach
September 7 Closed in Observance of Labor Day Holiday Chicken Pouch Fruit cup Vegetable Juice	September 8 Beef Meatloaf Roasted Baby Ptatoes Herbed Green Beans	September 9 Peanut Butter Sandwich Fruit cup Vegetable Juice	September 10 Cajun Catfish Mashed Sweet Potatoes Sauteed Zucchini and Bell Peppers	September 11 Ground Pork & Cabbage Stir Fry Brown Rice Parslied Carrots
September 14 Teriyaki Chicken Brown Rice Broccoli & Carrots	September 15 Beef Salisbury Steak Garlic Penne Pasta Green Beans	September 16 Baked Pangasius Southern Sweet Potatoes Cabbage Calico	September 17 Chicken Curry Brown Rice Carrots & Cauliflower	September 18 Spaghetti Noodles with Meatsauce Broccoli Florets Roasted
September 21 Pot Pie Chicken Herbed Green Beans	September 22 Vegetable Frittata Cereal Oatmeal Mushrooms & Onions Sauteed	September 23 Chicken Fajitas Cilantro Lime Brown Rice Roasted Cauliflower	September 24 Beef Stroganoff Buttered PENne Pasta Carrot Coins	September 25 Sweet & Sour Chicken Brown Rice Green Beans
September 28 Blackened Chicken California Blend Vegetables Southern Sweet Potatoes	September 29 Pork Paprikash Farro Sauteed Cabbage	September 30 Beef Meatloaf Mashed Potatoes Buttered Green Peas		

Deliveries on Monday & Thursday only. Meals may be eaten in any order once delivered.

Menu subject to change.



Septiembre 2026

Comidas entregadas a domicilio



AGENCY
ON AGING
AREA 4

Para ver notas del menú, escanee el código QR o visite: mowoyo.org/menu-notes/

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
31 de agosto	1 de septiembre	2 de septiembre	3 de septiembre	4 de septiembre
Stroganoff de res Ramilletes de brócoli asados Penne integral con mantequilla	Pollo especiado horneado Arroz integral con cilantro y limón Ejotes	Lasaña con salsa de carne Zanahorias con hierbas	Comidas del 7 al 9 de sept. entregadas hoy. Pollo teriyaki Arroz integral Ramilletes de brócoli asados	Pescado horneado con salsa de mango Puré de camote Espinaca salteada con ajo
7 de septiembre	8 de septiembre	9 de septiembre	10 de septiembre	11 de septiembre
Cerrado por el feriado del Día del Trabajo Bolsa de pollo Copa de fruta Jugo de vegetales	Pastel de carne de res Papas baby asadas Ejotes con hierbas	Sándwich de mantequilla de cacahuete Copa de fruta Jugo de vegetales	Bagre cajún Puré de camote Calabacita y pimientos salteados	Salteado de cerdo molido y repollo Arroz integral Zanahorias con perejil
14 de septiembre	15 de septiembre	16 de septiembre	17 de septiembre	18 de septiembre
Pollo teriyaki Arroz integral Brócoli y zanahorias	Filete Salisbury de res Penne al ajo Ejotes	Panga horneada Camotes sureños Repollo calico	Curry de pollo Arroz integral Zanahorias y coliflor	Espagueti con salsa de carne Ramilletes de brócoli asados
21 de septiembre	22 de septiembre	23 de septiembre	24 de septiembre	25 de septiembre
Pay de pollo Ejotes con hierbas	Frittata de verduras Avena Champiñones y cebollas salteados	Fajitas de pollo Arroz integral con cilantro y limón Coliflor asada	Stroganoff de res Penne con mantequilla Monedas de zanahoria	Pollo agri dulce Arroz integral Ejotes
28 de septiembre	29 de septiembre	30 de septiembre		
Pollo ennegrecido Verduras California Camotes sureños	Paprikash de cerdo Farro Repollo salteado	Pastel de carne de res Puré de papas Chícharos con mantequilla		

Entregas solo los lunes y jueves. Las comidas pueden comerse en cualquier orden una vez entregadas.

Menú sujeto a cambios.