



November 2026

Home Delivered Meals



AGENCY
ON AGING
AREA 4

For menu notes, scan QR code or visit: mowyolo.org/menu-notes/

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
November 2 Pork Paprikash Brown Rice Normandy Vegetable Blend	November 3 Chicken & Broccoli Casserole Baby Carrots	November 4 Beef Meatballs w BBQ Sauce Mashed Potatoes Broccoli Florets	November 5 Baked Chicken w/ Honey Mustard Sauce Couscous Confetti Cauliflower	November 6 Black Bean Enchilada Casserole Capri Vegetable Blend
November 9 Beef Picadillo Spanish Rice Peas & Carrots	November 10 Chicken Florentine w/ Spinach Mashed Potatoes Broccoli & Cauliflower	November 11 Pangasius Catfish Filet w/ Sauce Lemon Herb Butter Whipped Sweet Potatoes Green Beans	November 12 Beef and Beans Chili Carrots Baby with Oregano Cornbread	November 13 Lasagna Meatsauce Cauliflower
November 16 Beef Stroganoff Buttered Whole Wheat Elbow Pasta Green Beans	November 17 Chicken Mole Spanish Rice California Vegetable Blend	November 18 Beef Stuffed Pepper Casserole Broccoli Florets	November 19 Ground Turkey Meatballs w/ Marinara Sauce Mashed Potatoes 4-Way Mix Vegetable Blend	November 20 Chicken Vesuvio Cabbage Stewed
November 23 Delivery today for Nov 26-27 Baked Chicken w/ Teriyaki Sauce, Fried Brown Rice Broccoli Florets	November 24 Pot Roast Mashed Potatoes Carrots Baby	November 25 Peanut Butter Sandwich Fruit cup Vegetable Juice	November 26 Closed - Thanksgiving Holiday Turkey over Stuffing w/ Gravy Herb Stuffing Green Bean Casserole	November 27 Chicken Pouch Fruit cup Vegetable Juice

Deliveries on Monday & Thursday only. Meals may be eaten in any order once delivered.

Menu subject to change.



Noviembre 2026

Comidas entregadas a domicilio



AGENCY
ON AGING
AREA 4

Para notas del menú, escanee el código QR o visite: mowyolo.org/menu-notes/

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Noviembre 2	Noviembre 3	Noviembre 4	Noviembre 5	Noviembre 6
Cerdo Paprikash Arroz integral Mezcla de vegetales Normandy	Cazuela de pollo y brócoli Zanahorias baby	Albóndigas de res con salsa BBQ Puré de papas Floretes de brócoli	Pollo al horno con salsa de miel y mostaza Cuscús confeti Coliflor	Cazuela de enchilada de frijoles negros Mezcla de vegetales Capri
Noviembre 9	Noviembre 10	Noviembre 11	Noviembre 12	Noviembre 13
Picadillo de res Arroz a la española Chícharos y zanahorias	Pollo Florentine con espinaca Puré de papas Brócoli y coliflor	Filete de bagre Pangasius con salsa de mantequilla, limón y hierbas Puré de camote Ejotes	Chili de res y frijoles Zanahorias baby con orégano Pan de maíz	Lasaña con salsa de carne Coliflor
Noviembre 16	Noviembre 17	Noviembre 18	Noviembre 19	Noviembre 20
Stroganoff de res Pasta integral de coditos con mantequilla Ejotes	Pollo Mole Arroz a la española Mezcla de vegetales California	Cazuela de pimiento relleno de res Floretes de brócoli	Albóndigas de pavo molido con salsa marinara Puré de papas Mezcla de 4 vegetales	Pollo Vesuvio Repollo guisado
Noviembre 23	Noviembre 24	Noviembre 25	Noviembre 26	Noviembre 27
Entrega hoy para Nov 26-27 Pollo al horno con salsa teriyaki, Arroz integral frito Floretes de brócoli	Asado de res Puré de papas Zanahorias baby	Sándwich de mantequilla de cacahuete Taza de fruta Jugo de vegetales	Cerrado - Día de Acción de Gracias Pavo sobre relleno con gravy Relleno de hierbas Cazuela de ejotes	Chicken Pouch Taza de fruta Jugo de vegetales

Entregas solamente los lunes y jueves. Las comidas se pueden consumir en cualquier orden una vez entregadas.

Menú sujeto a cambios.