



October 2026

Cafe Yolo Social Dining



AGENCY
ON AGING
AREA 4

For menu notes, scan QR code or visit: mowyolo.org/menu-notes/

	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
DAYS, TIMES, AND LOCATIONS Tues. & Thurs.: See times below <i>Capay Valley Health and Community Center, presented by RISE, Inc.</i> 17340 Yolo Ave, Esparto - Tues/Thurs: 11AM - 12PM <i>Winters Community Center, presented by the Winters Senior Foundation</i> 201 Railroad Ave, Winters - Thurs: 11:30AM - 12:30 PM Wednesday: 11:00 A.M. - 12:00 P.M. <i>Woodland Community and Senior Center, presented by the Francis Noz Heritage Fund</i> 2001 East Street, Woodland <i>West Sacramento Community Center</i> 1075 W Capitol Ave, West Sacramento Friday: 11:00 A.M. - 12:00 P.M. <i>Davis Senior Center</i> 646 A Street, Davis			October 1 Beef and Beans Chili Carrots Baby with Oregano Cornbread	October 2 Lasagna Meatsauce Cauliflower
	October 6 Chicken Mole Spanish Rice California Vegetable Blend	October 7 Beef Stuffed Pepper Casserole Broccoli Florets	October 8 Ground Turkey Meatballs w/ Marinara Mashed Potatoes 4-Way Mix Vegetable Blend	October 9 Chicken Vesuvio Cabbage Stewed
	October 13 Pot Roast Mashed Potatoes Carrots Baby	October 14 Beef Johnny Marzetti Carrots Baby	October 15 Open Face Pot Pie Broccoli Florets Crackers Saltine Whole Wheat	October 16 Fish Pangasius w/ Baked Lemon Baked Sweet Potatoes California Vegetable Blend
	October 20 Beef Cabbage Casserole Oven Browned Potatoes Cauliflower	October 21 Pork Tips with Vegetables Mashed Potatoes	October 22 Chicken Curry Brown Rice Broccoli Florets	October 23 Vegetarian Tamale Casserole Green Beans
	October 27 Chicken & Broccoli Casserole Baby Carrots	October 28 Beef Meatballs w BBQ Sauce Mashed Potatoes Broccoli Florets	October 29 Baked Chicken w/ Honey Mustard Sauce Couscous Confetti Cauliflower	October 30 Black Bean Enchilada Casserole Capri Vegetable Blend

Reservations and Cancellations are required 24 hours in advance at 530-662-7035 or welcome@mowyolo.org.

Menu subject to change.



Octubre 2026

Cafe Yolo Social Dining



AGENCY
ON AGING
AREA 4

Para ver notas del menú, escanee el código QR o visite: mowyolo.org/menu-notes/

	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DÍAS, HORARIOS Y UBICACIONES			1 de octubre	2 de octubre
Martes y jueves: ver horarios abajo Capay Valley Health and Community Center, presentado por RISE, Inc. 17340 Yolo Ave, Esparto - Martes/Jueves: 11AM - 12PM (excepto tercer jueves) Winters Community Center, presentado por Winters Senior Foundation 201 Railroad Ave, Winters - Jueves: 11:30AM - 12:30 PM			Chili de res y frijoles Zanahorias baby con orégano Pan de maíz	Lasaña con salsa de carne Coliflor
	6 de octubre	7 de octubre	8 de octubre	9 de octubre
	Pollo en mole Arroz a la española Verduras California	Cazuela de pimiento relleno de res Ramilletes de brócoli	Albóndigas de pavo con salsa marinara Puré de papas Mezcla de 4 verduras	Pollo Vesuvio Repollo guisado
	13 de octubre	14 de octubre	15 de octubre	16 de octubre
	Carne asada a la olla Puré de papas Zanahorias baby	Johnny Marzetti de res Zanahorias baby	Pay abierto Ramilletes de brócoli Galletas saladas integrales	Pescado pangasius con limón horneado Camotes horneados Verduras California
	20 de octubre	21 de octubre	22 de octubre	23 de octubre
	Cazuela de res y repollo Papas doradas al horno Coliflor	Trozos de cerdo con verduras Puré de papas	Curry de pollo Arroz integral Ramilletes de brócoli	Cazuela de tamal vegetariano Ejotes
	27 de octubre	28 de octubre	29 de octubre	30 de octubre
	Cazuela de pollo y brócoli Zanahorias baby	Albóndigas de res con salsa BBQ Puré de papas Ramilletes de brócoli	Pollo horneado con salsa de miel y mostaza Cuscús confeti Coliflor	Cazuela de enchilada de frijoles negros Verduras Capri

Se requieren reservaciones y cancelaciones con 24 horas de anticipación al 530-662-7035 o welcome@mowyolo.org.

Menú sujeto a cambios.