December 2026

Home Delivered Meals

For menu notes, scan QR code or visit: mowyolo.org/menu-notes/

MEALS on WHEELS YOLO COUNTY

AGENCY ON AGING AREA 4

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
November 30 Chicken & Wild Rice Normandy Vegetable Blend	**December 1** Beef Cabbage Casserole Oven Browned Potatoes Cauliflower	**December 2** Pork Tips with Vegetables Mashed Potatoes	**December 3** Chicken Curry Brown Rice Broccoli Florets	**December 4** Vegetarian Tamale Casserole Green Beans
December 7 Pork Paprikash Brown Rice Normandy Vegetable Blend	**December 8** Chicken & Broccoli Casserole Baby Carrots	**December 9** Beef Meatballs w BBQ Sauce Mashed Potatoes Broccoli Florets	**December 10** Baked Chicken w/ Honey Mustard Sauce Couscous Confetti Cauliflower	**December 11** Black Bean Enchilada Casserole Capri Vegetable Blend
December 14 Beef Picadillo Spanish Rice Peas & Carrots	**December 15** Chicken Florentine w/ Spinach Mashed Potatoes Broccoli & Cauliflower	**December 16** Pangasius Catfish Filet w/ Sauce Lemon Herb Butter Whipped Sweet Potatoes Green Beans	**December 17** Beef and Beans Chili Carrots Baby with Oregano Cornbread	**December 18** Lasagna Meatsauce Cauliflower
December 21 **Meals for Dec 24-25 delivered.** Beef Stroganoff Buttered Whole Wheat Elbow Pasta, Green Beans	**December 22** Chicken Mole Spanish Rice California Vegetable Blend	**December 23** Glazed Ham Mashed Potatoes Green Bean Casserole	**December 24** Peanut Butter Sandwich Fruit cup Vegetable Juice	**December 25** Chicken Pouch Fruit cup Vegetable Juice
December 28 Baked Chicken w/ Teriyaki Sauce Fried Brown Rice Broccoli Florets	**December 29** Pot Roast Mashed Potatoes Carrots Baby	**December 30** Beef Johnny Marzetti Carrots Baby	**December 31** Open Face Pot Pie Broccoli Florets Crackers Saltine Whole Wheat	**January 1** Fish Pangasius w/ Baked Lemon Baked Sweet Potatoes California Vegetable Blend

Deliveries on Monday & Thursday only. Meals may be eaten in any order once delivered.
CANCELLATIONS require 24 hours notice at 530-662-7035 or welcome@mowyolo.org. Include name and community in message

Menu subject to change.

2026 de diciembre

Comidas a domicilio

MEALS on WHEELS YOLO COUNTY

AGENCY ON AGING AREA 4

Para consultar las notas del menú, escanee el código QR o visite: mowyolo.org/menu-notes/

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30 de noviembre	**1 de diciembre**	**2 de diciembre**	**3 de diciembre**	**4 de diciembre**
Pollo con arroz salvaje Mezcla de verduras estilo Normandía	Guiso de res y repollo Papas doradas al horno Coliflor	Trocitos de cerdo con verduras Puré de papas	Pollo al curry Arroz integral Floretes de brócoli	Guiso vegetariano de tamal Ejotes
7 de diciembre	**8 de diciembre**	**9 de diciembre**	**10 de diciembre**	**11 de diciembre**
Cerdo a la páprika Arroz integral Mezcla de verduras estilo Normandía	Guiso de pollo y brócoli Zanahorias pequeñas	Albóndigas de res con salsa BBQ Puré de papas Floretes de brócoli	Pollo al horno con miel Salsa de mostaza Cuscús con verduras Coliflor	Guiso de enchiladas de frijoles negros Mezcla de verduras Capri
14 de diciembre	**15 de diciembre**	**16 de diciembre**	**17 de diciembre**	**18 de diciembre**
Picadillo de res Arroz a la mexicana Chícharos y zanahorias	Pollo a la florentina con espinacas Puré de papas Brócoli y coliflor	Filete de pangasius con Salsa de mantequilla con limón y hierbas Puré de camote Ejotes	Chili de res y frijoles Zanahorias pequeñas con orégano Pan de maíz	Lasaña con salsa de carne Coliflor
21 de diciembre	**22 de diciembre**	**23 de diciembre**	**24 de diciembre**	**25 de diciembre**
Se entregan las comidas del 24 y 25 de dic. Res a la stroganoff. Coditos integrales con mantequilla Pasta, ejotes	Pollo con mole Arroz a la mexicana Mezcla de verduras California	Jamón glaseado Puré de papas Guiso de ejotes	Sándwich de crema de cacahuate Vaso de fruta Jugo de verduras	Pollo en sobre Vaso de fruta Jugo de verduras
28 de diciembre	**29 de diciembre**	**30 de diciembre**	**31 de diciembre**	**1 de enero**
Pollo al horno con teriyaki Salsa Arroz integral frito Floretes de brócoli	Asado de res Puré de papas Zanahorias pequeñas	Pasta Johnny Marzetti con res Zanahorias pequeñas	Pastel de pollo abierto Floretes de brócoli Galletas saladas integrales	Pangasius al horno con limón Camotes al horno Mezcla de verduras California

Entregas solo los lunes y jueves. Una vez recibidas, las comidas pueden consumirse en cualquier orden.
Para CANCELAR, avise con 24 horas de anticipación al 530-662-7035 o a welcome@mowyolo.org. Incluya su nombre y comunidad.

Menú sujeto a cambios.